***İLİŞKİ STRATEJİLERİ***

Bir ilişkide ya da iletişim sürecinde temelde iki boyut vardır; ***ilişki ve amaç***. Kişiler arası ilişkilerde sıklıkla kullanılan bazı yöntemler şunlardır;

***1-KAPLUMBAĞA STRATEJİSİ:*** İletişim kurarken ne ilişki ne de amaç önemlidir. Bir süre beklemek anlamına gelir.

***Davranışınız; Hiç*** sesinizi çıkarmaz ve bakalım bu nereye kadar gidecek diye beklersiniz.

***Sonuç;*** Olay kendiliğinden düzelir. Çocuğunuzla yüz göz olmazsınız ya da ciddi bir sorun vardır geç kalabilirsiniz.

***2-AYICIK STRATEJİSİ:*** Amaçtan çok ilişkinin bozulmaması önemlidir.

***Davranışınız;*** Eve geldiğinde ona çok iyi davranır sevdiği yemekleri sunarsınız.

***Sonuç***; Yemek için zamanında gelmeye başlar, ciddi bir sorunla karşı karşıya olabilir ve geç kalabilirsiniz.

***3-KÖPEKBALIĞI STRATEJİSİ:*** Önemli olan amaca ulaşmaktır.

***Davranışınız;*** Eve geldiğinde bağırıp çağırırsınız, yemek vermezsiniz.

***Sonuç;*** Korkusundan eve gelmemeye başlayabilir ya da davranışını değiştirmeyebilir. Neden geç geldiğini öğrenemezsiniz.

***4-TİLKİ STRATEJİSİ***: Hem ilişkinin, hem de amacın dikkate alındığı stratejidir.

***Davranışınız;*** Çok geç kaldığını, onu merak ettiğinizi, yemeği birlikte yemenin sizin için ne kadar önemli olduğunu söyleyebilirsiniz.

***Sonuç***; Ciddi bir durum varsa zamanında müdahale etme şansınız olabilir. Sizi reddedebilir, konuşmak istemeyebilir.

***5-BAYKUŞ STRATEJİSİ:*** İlişkiden üst düzeyde keyif alınması için amaçların kullanılmasıdır.

***Davranışınız;*** Uygun bir zamanı bulup onunla ilgilenir ve neler yaptığını onunla paylaşırsınız. Ciddi bir özen gösterirsiniz.

***Sonuç***; Ciddi bir şey varsa sorunu onunla birlikte çözüme ulaştırabilme, birlikte hareket etme, ona destek olma söz konusu olabilir. Fakat çok fazla zaman gerektirebilir.

Sinan TEMUR

Psikolojik Danışman

Atatürk Anaokulu