***ANNE BABA OLMAK***

Anne babanın beklentisi;

*İdeal çocuk modeli*

İdeal çocuk modeli son yıllarda bazı ailelerde ana babaların tutumlarını etkileyen önemli bir etmen olmaktadır.

Özellikle sosyo-ekonomik koşulları üst düzeyde olan bazı ailelerde ana baba kendi çocukluğunda gerçekleştiremediği bazı yetenek ve becerilerin çocuğunda olmasını ister. Ancak bunun için gerekli olan çocuğun ilgi ve yeteneklerini pek dikkate almaz.

Çocuğun küçük yaşlardan itibaren gözlemlenerek ilgi ve yeteneklerinin belirlenmesi ve bu doğrultuda yönlendirilmesi hem kişilik gelişimi, hem etkili ve nitelikli bir eğitim alması açısından önemlidir.

Çocukluğunda bir müzik aleti çalmayı öğrenemediği, müziğe olan ilgi ve yeteneğinin zaman içinde azaldığını düşünerek üzülen bir anne ya da babanın müziğe ilgi ya da yeteneği olmayan çocuğunu yıllarca saz kursuna göndermesi, çocuğun gelişimini sağlamaktan çok akıntıya kürek çekmekten başka bir sonuç doğurmamaktadır.

Oysaki aynı anne baba top peşinde gereksiz koşturmak şeklinde düşündükleri çocuklarının çok istediği futbola yönlendirmiş olsalardı, belki çocuğun kendini geliştirmesi, rahatlaması, zevk alarak yapacağı bu çalışmalarda daha verimli ve üretken olmasında etkili olacaklardı.

Biz yetişkinler hep ideal çocuk modelinden söz edip, her zaman kendi istediklerimizde, hedef ve beklentilerimizden bahseder dururuz.

Peki, ideal anne baba nedir? Neler yapar? Nelerin üzerinde durmalı? Nelere dikkat etmeli?

Aslında ideal anne babanın tarifini yine çocuk gözü ile durumu, olayları değerlendirerek yapmak yerinde olur.

Çocuklarınız sizden beklentilerini, yapmanızı istediklerini bazen sözel ifadelerle bazen de size karşı gösterdikleri olumlu olumsuz tepkilerle (ağlayarak, gülerek, sarılıp öperek, teşekkür ederek, duyduğu rahatsızlığa karşı başının ya da karnının ağrıdığını söyleyerek) belirtmektedir.

Bir çocuğa sorduğunuzda ideal anne baba onunla hep oyun oynayan, bir diğerine göre ona hiç kızmayan, bir başkasının değerlendirmesinde ona güzel hediyeler alan vs. vs. Bu örnekleri ve bakış açılarını belki sayfalarca sıralamak mümkün…

Eğer siz çocuğunuz için ideal anne baba olacaksanız, onun isteklerini ve bakış açılarını ele alarak uygun ortam ve şartlar doğrultusunda değerlendirip, çocuğunuzla birlikte kendi idealinizin sınırlarını belirleyebilirsiniz.

***Sevgili Anneciğim, Babacığım;***

*Bütün duygu ve düşüncelerimi dile getirebilseydim, size şunları söylemek isterdim:*

*Sürekli bir büyüme ve değişme içindeyim. Sizin çocuğunuz olsam da sizden farklı bir kişilik geliştiriyorum.*

*Beni tanımaya ve anlamaya çalışın. Deneme ile öğrenirim. Bana ayak uydurmakta güçlük çekebilirsiniz. Oyunda, arkadaşlıkta ve uğraşlarımda özgürlük tanıyın. Beni her zaman, her yerde koruyup kollamayın.*

*Davranışlarımın sonuçlarını kendim görebilirsem daha iyi öğrenirim. Bırakın kendi işimi kendim göreyim. Büyüdüğümü başka nasıl anlarım?*

*Büyümeyi çok istiyorsam da ara sıra yaşımdan küçük davranmaktan kendimi alamıyorum. Bunu önemsemeyin ama siz beni şımartmayın. Hep çocuk kalmak isterim sonra.*

*Her istediğimi elde edemeyeceğimi biliyorum. Ancak siz verdikçe almadan edemiyorum. Bana yerli yersiz söz de vermeyin sözünüzü tutmayınca sizlere güvenim azalıyor.*

*Bana kesin ve kararlı davranmaktan çekinmeyin. Yoldan saptığımı görünce beni sınırlayın. Koyduğunuz kurallar ve yasakların hepsini beğenmediğimi söyleyemem.*

*Ancak hiç kısıtlanmayınca ne yapacağımı şaşırıyorum. Tutarsız davrandığınızı görünce hem bocalıyor, hem de bundan faydalanmadan edemiyorum.*

**Sinan TEMUR**

***Psikolojik Danışman* Atatürk Anaokulu**